

FORMATIONS SAP MODULABLES OFELIA

Formations Modulaires «LES BONNES PRATIQUES DANS L'AIDE ET LE MAINTIEN À DOMICILE » 2013/14

Module 5
3H30

Savoir transférer une Personne Agée en toute sécurité

Objectif(s)

Acquérir les gestes de transferts de personnes en toute sécurité

Repérer, analyser et appliquer dans son travail les gestes sécuritaires afin de s'économiser physiquement et être capable de transférer la personne aidée en toute sécurité.

Méthodes pédagogiques

Echanges inter actifs,
Alternance théorie et mise en situation pratique
Exercices de manutention

Durée

Module de 3H30

Intervenant

Formateur infirmière DE

Programme

TRANSFERT :

Pour la manipulation et le transfert de personnes (lit, fauteuil / fauteuil, chaise / monter et descendre les escaliers

Soulever sans risque (équilibrer la charge)

Fractionner les charges Exercices pour soulager le dos en cas de douleurs et prévenir le mal de dos

SECURISER UN LOGEMENT PERSONNEL :

Qu'est ce qu'une chute ? Les différentes conséquences d'une chute - La peur de tomber- La perte d'autonomie - Les facteurs de risques personnels et environnementaux - Les changements à adopter a la maison. Les dispositifs actuels de détection des chutes - Les futurs dispositifs de prévention et de détection des chutes

Le comportement à avoir lors d'une chute- Savoir réagir - Qui appeler en cas d'urgence - Ce qu'il ne faut pas faire. Prévenir les chutes en respectant les règles de sécurité.