

Module 16
Séances 14h

Ressentir et mieux comprendre le quotidien d'une personne âgée avec un simulateur

Public concerné

Salariés concernés par le travail d'aide à domicile auprès des personnes âgées et ou handicapées

Objectif(s)

Ressentir et mieux comprendre les difficultés motrices et sensorielles de la personne âgée

- Appréhender et vivre les troubles visuels pour adapter son comportement
- Mieux comprendre les troubles auditifs
- Favoriser l'empathie envers la personne âgée

Méthodes pédagogiques

Alternance théorie et échanges interactifs

Durée

: 2 soit 14h de formation

Modalités d'inscription

Envoi de la fiche de positionnement et du devis signé bon pour accord.

CONTACT : Marie Mazzocchi

Intervenant

2 Formatrices

Date

15 ET 16 DECEMBRE 2016

Programme

« *Se mettre dans la peau d'une personne âgée !* »

Le principe de cette formation est de confronter les participants au vieillissement et ses conséquences à travers 3 ateliers de mise en situation avec des échanges sur les ressentis et les pratiques dans une dynamique de réajustement.

★ **LA VUE** Six lunettes spécifiques de simulation qui ont le pouvoir de simuler certaines maladies oculaires typiques de l'âge. Les maladies oculaires simulées dans leurs effets sont :



- La dégénérescence maculaire DMLA : La cataracte
- Le glaucome
- Le décollement unilatéral de la rétine
- La rétinopathie diabétique
- La rétinite pigmentaire

L'AUDITION Les stagiaires vont à tour de rôle entendre les conversations et les bruits familiers avec différentes simulations de perte auditive. La perte auditive n'est pas de mettre des boules QUIES ou un casque ! Le handicap vient de l'atténuation ou de la disparition de certaines fréquences, alors que d'autres restent identiques ou s'atténuent moins. On s'aperçoit vite que de répéter plus fort ne change pas grand-chose.

LA MOTRICITÉ La combinaison de simulation du vieillissement **GERT** est composée d'un ensemble d'éléments distincts. Par leur interaction des effets très similaires à ceux de la déficience des capacités motrices et sensorielles due au vieillissement peuvent être ressentis.

En effet le simulateur GERT simule de manière parfaitement réaliste la démarche incertaine ou vacillante, la diminution de l'agilité des mains et les troubles de la vision.

Le simulateur GERT permet de ressentir les difficultés des personnes âgées à se mouvoir dans leur quotidien.

Le vieillissement moteur et locomoteur : **Simuler la démarche hésitante et réduction de la mobilité**

Afin de simuler la démarche hésitante qui accompagne souvent le vieillissement, nous proposons des sur-chaussures en accessoire à la combinaison de simulation du vieillissement GERT. **Le simulateur du vieillissement GERT est équipé de genouillères qui simulent les problèmes d'articulation des genoux** (réduisant la mobilité) dans le cadre du vieillissement normal. En 5 minutes, les articulations vont devenir ce que la nature va mettre des décennies à façonner.



Module 16
Séances 14h

Ressentir et mieux comprendre le quotidien d'une personne âgée avec un simulateur

Méthodes pédagogiques

Exercices pratiques de mise en situation autour du thème du repas par exemple, pédagogie active et participative, apports théoriques

Modalités d'inscription

Envoi de la fiche de positionnement et du devis signé bon pour accord.

CONTACT : Marie Mazzocchi

Validation de la formation

Évaluation
Attestation de formation

Date

**15 ET 16 DECEMBRE
2016**

Programme suite



Simulateur de l'hémiplégie

Hémiplégie ou hémiplésie : les membres supérieurs et inférieurs, d'un même côté, sont affectés ainsi que la face. L'hémiplégie correspond à une paralysie totale et l'hémiplésie à une paralysie incomplète. Le simulateur de l'hémiplésie simule une paralysie unilatérale incomplète, par exemple en raison d'un AVC. L'AVC est la principale cause d'invalidité modérée et sévère. La simulation permet la compréhension du handicap des personnes concernées.

Il peut être utilisé seul ou en combinaison avec le simulateur du vieillissement GERT.

Les effets simulés sont :

- Paralysie d'une jambe
- Paralysie d'un bras
- Perte de la vision unilatérale
- Déficience auditive unilatérale
- Trouble de la parole et de la déglutition

Comportement et attitudes du soignant ou de l'aidant

Réflexion sur ses propres pratiques

Pistes d'amélioration de l'accompagnement des personnes âgées

Bilan de la formation