

Organisme de Formation & d'Expérimentation pour L'Insertion par l'Alternance

Filière Services à la personne (EF)

## AIDE À DOMICILE

### Chez la personne âgée et/ou handicapée

#### Public concerné

Salariés concernés par le travail d'aide à domicile auprès des personnes âgées et ou handicapées  
Demandeurs d'emploi (issus des structures d'insertion par l'économie, des agences du pôle emploi, des PLIE, des Permanences Emploi, des Missions Locales)

Aucun pré-requis n'est demandé

#### Durée

Module de 35 heures: 5 jours de 7h

#### Modalités d'inscription

Envoi de la fiche de positionnement et d'un bon pour accord lorsqu'il y a un devis

**Contact:** S. Berthod/ M.Mazzocchi

#### Méthode pédagogique

Echanges interactifs & apports théoriques du formateur  
Vidéos

#### Livret de formation

#### Intervenants

Formateur spécialisé dans les services à la personne

Psychologues spécialisés en gérontologie

#### Modalité de validation

Evaluation

Attestation de formation

#### Objectifs

Donner des repères professionnels dans la fonction.

Acquérir des connaissances de base sur la personne âgée

Développer la capacité de réflexion et d'expression

#### Contenu

Le sens du métier d'aide à domicile, les tâches spécifiques liés au métier

La représentation de la personne Handicapée et/ou âgée dans la société

Le vieillissement normal et les pathologies  
Maladie d'Alzheimer, Parkinson, AVC...

Les spécificités psychologiques

Les déficiences physiques

L'accompagnement, la bien-traitance

Le repas, un moment convivial

Les relations avec la famille et l'entourage

La communication: comprendre le cadre de référence de l'autre et le respecter

Les techniques d'aide pour les transferts

L'aide à la toilette

La prévention des chutes dans l'habitat